



Le mot de la présidente : « *Il n'y a pas de plaisir comparable à celui de rencontrer un vieil ami, excepté peut-être celui d'en faire un nouveau.* » Ainsi s'exprimait Rudyard KILLING, journaliste, poète et romancier anglais.

Ses mots je les ferai miens pour vous inciter à venir ou revenir partager les journées conviviales qu'Amitiés-Loisirs vous propose. Toujours aussi varié, le programme vous achemine d'un village à l'autre, de terrains plats en petites grimpettes, de musée en cathédrales ou chapelles...

Depuis la rentrée de septembre, de nouveaux adhérents nous ont rejoints. Venez faire leur connaissance et agrandir votre cercle amical.

J'espère vous retrouver nombreux à l'Assemblée Générale du 4 décembre.

Les fêtes de fin d'année clôtureront 2021 avec joie familiale, amicale, cadeaux, sapin et Père Noël !

Les membres du Conseil d'Administration se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente fin d'année et de belles festivités pour accueillir 2022.

Bonne année à vous tous.

Colette

Le Conseil d'Administration s'est réuni le samedi 25 septembre 2021 à 14h au 7 Rue des Amidonniers à Toulouse sous la Présidence de Colette TESSIER, secrétaires de séance Georgeline BIGOT, Robert BOUYSSOU.

Etaients présents : Jean-Louis BAUTISTA, Georgeline BIGOT, Robert BOUYSSOU, Jean-Claude DEJEAN, Jean DURAND, Robert SEGOND, Colette TESSIER.

Absents excusés : Marie-Noëlle LIEVROUW, Gérard LOMBEZ, Geneviève PUYATIER, Thierry SCOTTO, Rosie VAISSIE.

Démission de Françoise GIROD par courrier apporté par Jean Durand.

Bilan global 2020/2021 : les réserves de l'association diminuent inexorablement. Le solde du livret bleu est à 10 000€ environ à ce jour, le compte chèque au minima autorisé.

La randonnée : du 1/9/2020 au 31/8/2021 (soit 8 mois d'activité réduite du fait des restrictions sanitaires) : 3073,75€ de perte

Les frais de fonctionnement « incontournables » (maintenance du site, photocopies des cartes IGN, timbres postaux, contrat sur 5 mois de « ciel-compta » non utilisé, imprimerie bulletins, etc.): 1500€

Bilan du week-end au Valier et Maison du Valier : 11 participants, 3 pour le Mont Valier, hébergement au refuge Les Estagnous, 9 pour une randonnée autour de la Maison du Valier. Le trajet s'est fait en covoiturage. Résultat satisfaisant.

La reprise de l'activité depuis le 28/8/2021 : à ce jour : 67 adhérents, 29 licences club, 12 licences autres clubs (soit 41 randonneurs potentiels)

Week-end au cœur du Conflent avec Aud'Etour des 9 et 10 Octobre : 16 participants (9 en tourisme et 7 en randonnée)

L'organisation mise en place depuis la rentrée de septembre : Robert B fait les cartes d'adhésion et le listing manuel, Colette enregistre les licences du club et les encaisses des chèques, Rosie reprend le listing détaillé des adhésions 2021/2022 sur Excel.

Les demandes d'adhésions et les copies licences sont classées par Rosie et Georgeline.

Pour le dimanche : l'organisateur du jour : avant la sortie s'assure des 3 animateurs présents, a la sacoche (gel, masque, documents divers, téléphone...) à sa disposition notamment en absence de Colette. Il fait la relève des chèques, indique les derniers détails de trajet au chauffeur.

Une carte de dépôt de chèques est à leur disposition pour assurer les encaisses auprès du Crédit Mutuel.

Fiche technique : ce document est demandé à chaque organisateur pour indiquer au chauffeur le détail du trajet et les arrêts demandés pour le dépôt des randonneurs, ainsi que le lieu de rendez-vous de fin de journée. Important : ce document leur sert d'ordre de mission, il est donc indispensable et envoyé lors de la confirmation du bus à Transdev le jeudi matin.

Le bus : confirmé le jeudi par Colette (si absente, par l'organisateur de la sortie). Le 27 places est demandé pour un petit groupe ; s'il est déjà pris, un 30 places sera mis à disposition (mais sans micro). Au delà de 30 inscrits, la vérification des possibilités de passage sera indispensable pour éviter des désagréments de dernière minute (se renseigner auprès des mairies).

Le planning : il serait souhaitable de prendre 2 mois d'avance dans l'organisation des sorties pour que tout soit prêt à temps (texte pour bulletin, détail des randonnées, cartes IGN) et que la distribution des cartes soit faite en avance auprès des animateurs.

Rappel : possibilité de réunion tous les samedis de 14h à 18h au 7 Rue des Amidonniers ainsi que le 4^{ème} lundi du mois.

La randonnée : Jean fait remonter que plusieurs adhérents viennent peu du fait qu'ils trouvent qu'il y a trop de dénivellée au niveau 3. Les organisateurs présents assurent qu'ils font très attention à cela mais que certains lieux sont difficilement trouvables avec peu de dénivellée notamment sur le piémont pyrénéen favorisé aux beaux jours.

Adhésion et licence, des membres du CA : Les présidents précédents avaient instauré la gratuité aux membres du CA de l'adhésion et de la licence. Proposition est faite de les laisser à leur charge. Les membres du CA présents et 2 absents mais par écrit ont approuvé cette proposition qui prend effet pour cette saison 2021/2022.

Pour les séjours organisés par l'association, la prise en charge de la moitié des frais est proposée et acceptée pour l'organisateur.

Les dates à retenir : l'Assemblée Générale le samedi 4 décembre à 14h à la Maison des Associations, salle polyvalente. Un goûter sera offert en fin de séance.

Les prochains CA : le 20 novembre à 14h aux Amidonniers : préparation de l'AG suivi de la réunion organisation du planning janvier-février 2022.

CA le 8 janvier pour élection du nouveau bureau.

Question diverse : demande est faite d'accueillir en randonnée une personne aveugle et son accompagnatrice. Pour des raisons de sécurité de la personne et de responsabilité de la présidente, la demande est refusée.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 16 h.



Dernier rappel : si vous n'avez pas encore pris votre adhésion, à partir du 1er janvier vous ne recevrez plus le bulletin. Dommage !

Vous êtes randonneur : la licence FFRandonnée est à 32€. Dématérialisation des licences qui pourront être enregistrées à partir du 3 septembre. Le licencié recevra un mail avec son code d'accès. Pour l'envoi de la carte d'adhésion (et de la licence, pour les non internautes) joindre une enveloppe **timbrée** à votre adresse.



Consignes sanitaires : Le port du masque est obligatoire sur le lieu de rendez-vous, dans le bus durant tout le trajet, à la descente des groupes et jusqu'au départ de la randonnée ! Les recommandations d'acheminement des marcheurs sont énoncées avant chaque départ de groupe. Le programme pourra être modifié en fonction des obligations sanitaires du moment. Merci de votre compréhension et de votre participation.

DIMANCHE 7 NOVEMBRE**AUZEVILLE-TOLOSANE (31) Du Pigeonnier de la Comtesse à Empalot (31)**

Certains se lèveront tôt pour prendre un avion en partance pour le Guatemala, d'autres pourront se « la couler douce » sur cette journée de randonnée qui vous amènera du Pigeonnier de la Comtesse d'Auzerville-Tolosane à l'Oppidum au sommet des falaises de Pech-David. Puis par le chemin de Saint-Jacques d'Arles (GR653), vous descendrez sur la ville rose pour revenir chez vous en métro.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 14,100 km – dénivelée +195/-290 m
Niveau 2 : distance 10.500km – dénivelée +135m/-230m
Niveau 3 : distance 7,400km – dénivelée +70/- 125 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 8h45 - Départ 9h00

Prix : adhérents 10,00€ - Non adhérents 13,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 14 NOVEMBRE**SAURAT (09) La tour de Montorgeuil**

De la tour de Montorgeuil vous admirerez la vue magnifique sur la vallée de Saurat, ainsi que la roche ronde (reconnaisable par sa petite taille) à droite du Calames (important : pour tous ceux qui auront marché au bout de Touron, ils auront le plaisir de voir de Saurat la crête qu'ils ont foulée de leur pas, lors de leur précédente rando, et pour la 1, elle pourra admirer la roche ronde, où elle

sera passée le matin même.

Attention ! La roche ronde qui est proposée uniquement à la 1 ne peut se faire qu'avec une bonne visibilité et un terrain sec. Difficulté : accès par un rocher qui vous permet d'arriver sur un monticule ruines d'une ancienne forteresse avec une vue exceptionnelle de 360 ° au sud sur la vallée de Rabat les Trois Seigneurs et au Nord sur la vallée de Saurat.

Enfin, l'église de Saurat cache une belle fresque à voir, et vous aurez la possibilité de vous désaltérer au « bistrot de Saurat ». Venez nombreux.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 18 km - dénivelée +794/-761 m
Niveau 2 : distance 11 km - dénivelée +438/-438 m
Niveau 3 : distance 7 km - dénivelée +247/-247 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 7h15 - Départ 7h 30

Prix : adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 21 NOVEMBRE**SIMORRE (32)**

Elle est l'une des plus anciennes « sauvetés » du Gers. Elle fut détruite par un incendie en 1141 puis reconstruite autour d'une abbaye mentionnée dès 820. A la Révolution, cloître et bâtiments conventuels furent vendus et démolis. Par bonheur, l'église abbatiale (à l'aspect d'église fortifiée) fut épargnée.

Pour les promeneurs : Journée et repas libres. Découverte du village. A visiter : Eglise Notre-Dame (à l'aspect d'église fortifiée) – la chapelle de Saintes – Musée Paysan d'Emile (ouvert le dimanche après-midi seulement).

**Pour les randonneurs :**

Niveau 1 : distance 18,8 km - dénivelée +/- 304 m

Niveau 2 : distance 15,5 km - dénivelée +/- 269 m

Niveau 3 : distance 9,8 km - dénivelée +/- 177 m

Rendez-vous : « Station Métro Argoulets »

à 8h00 Départ : 8h15

Prix : adhérents : 17,00 € Non adhérents : 20,00 €

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 28 NOVEMBRE**ASTON (09) : La chapelle de St Barthélémy et l'église**

La visite de l'Eglise d'Aston s'impose, plusieurs fresques exceptionnelles réalisées par le peintre russe Nicolaï Greschny né en 1912 en Estonie, peu connu du grand public, il fuit son pays l'Estonie (régime bolchévique), puis les horreurs du nazisme, il sera caché chez les jésuites. Pour survivre il échange gîte et couvert contre icônes et fresques.

Le joli village de Larcat vous fera découvrir l'histoire de la construction de la chapelle de St Barthélémy, prenez le temps de vous approprier cette

dure vérité, de suivre le chemin de Croix après le Col Dollent pour atteindre un panorama exceptionnel à la chapelle, avec au Nord la falaise du quié de Lujat (site d'escalade équipé). Enfin, vous pourrez vous désaltérer à l'Auberge d'Aston chez Dolores et profiter de la belle piscine municipale. Venez nombreux.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 13 km - dénivelée +693/-663 m

Niveau 2 : distance 10 km - dénivelée +671/-671 m

Niveau 3 : distance 5 km - dénivelée +382/-378 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 7h15 - Départ 7h 30

Prix : adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

SAMEDI 4 DECEMBRE AG (voir page 5)**DIMANCHE 5 DECEMBRE****BAZIEGE (31)**

Parti de l'écluse de Montgiscard le niveau 1 rejoindra Baziège par le GR653. Les itinéraires proposés passent à travers les plaines vallonnées du Lauragais, privilégiant largement les sentiers de terre

aux routes goudronnées. Sur une grande partie du parcours, on jouit d'une très belle vue sur la chaîne des Pyrénées. A mi-parcours, petite halte pour admirer la jolie chapelle Sainte-Colombe, isolée au milieu des plaines, sur le chemin de Compostelle.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 20,400 km - dénivelée +255/-246 m

Niveau 2 : distance 16,500km - dénivelée +/-232 m

Niveau 3 : distance 13km - dénivelée +/-227 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets
à **8h30 - Départ 8h45**
Prix : adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€
Inscriptions : 06 87 49 26 13

4 Inscriptions : avant le mercredi 1er décembre 06 87 49 26 13 et envoyer votre règlement à Colette Tessier-Apt 8-38 Rue Jeanne Marvig-31400 Toulouse.

DIMANCHE 12 DECEMBRE 2021
CAHUZAC sur VÈRE (81)



Cahuzac-sur-Vère est située au cœur d'une belle vallée qui a le nom de la rivière qui la traverse : la Vère. Vère, vient de « Véra », qui signifie « arquée ». Lorsqu'on étudie le cours de la Vère, on observe qu'il forme par son ensemble un « arc » dont la concavité est orientée vers le nord-est, contenant dans celle-ci la « forêt de la Grésigne ». Durant la croisade des Albigeois, Simon de Monfort établit ses troupes à Cahuzac . Au cours de la guerre de 100 ans, Cahuzac montra sa fidélité au roi. Comme toutes les contrées voisines, Cahuzac fit face aux guerres de religion. Cahuzac, en plus d'être une terre d'histoires est une terre viticole. Il y a en effet de nombreux domaines et châteaux. Venez découvrir cette contrée !

Pour les promeneurs : Journée et repas libres à Gaillac. Possibilité de restauration sur place.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 17,50 km – dénivelée +/- 330 m

Niveau 2 : distance 16 km - dénivelée +/- 170 m

Niveau 3 : distance 12, km – dénivelée +/- 100 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à **7h45 - Départ 8h00**

Prix : adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 19 DECEMBRE
CROISIERE REPAS sur le Bateau Restaurant L'Occitania.



C'est la trêve des confiseurs pour vos organisateurs aussi, changeons de loisir !... et vous pouvez venir avec des amis (ies)....

Unique à Toulouse, seul bateau restaurant croisières ouvert toute l'année, l'Occitania vous propose d'embarquer pour quelques heures de détente sur le canal du midi. Pour un repas entre amis, en tête à tête, en famille ou en groupe, l'Occitania c'est l'assurance d'un accueil chaleureux et d'une cuisine savoureuse préparée à bord. Le bateau est entièrement vitré et fait défiler devant vous la beauté et le charme du décor toulousain.

Rendez-vous : **11h45** à l'embarcadère Matabiau - 4 Boulevard Bonrepos (merci d'attendre en groupe dans le respect des consignes sanitaires du moment).

Prix : 59€ Ce prix comprend : Croisière de 3 h sur le Canal du Midi, le cocktail de bienvenue, le repas et une boisson chaude (un chef qui cuisine des produits de qualité sur place – un maître d'hôtel/sommelier d'expérience)

JOYEUX NOËL !



et bonne année 2022 !



DIMANCHE 9 JANVIER 2022
GOUDOURVILLE (82)



Cette journée nous amènera du château de Clermont-Soubiran, perché sur son coteau à celui de Goudourville devenu un lieu très « chic » où il fait bon se réunir entre « gens bien pensants » ! Nous pourrions admirer également le lavoir Del Théron, à Valence d'Agen, remarquable par sa toiture circulaire et dont la construction doit se situer à la fin du XVIIIème siècle.



Pour les promeneurs : journée et repas libres à Valence d'Agen.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 23,400 km – dénivelée +290/-345 m

Niveau 2 : distance 15,600 km – dénivelée +265 m/-260m

Niveau 3 : distance 11,400km – dénivelée +/- 252 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à **8h - Départ 8h15**

Prix : adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

LES SECTIONS

La Section Voyages:	Colette	06 87 49 26 13
La Section Sorties Culturelles :	Voir sur programme la personne à joindre pour l'inscription	
La Section Randonnées :	Colette – Marie Noëlle	06 87 49 26 13 - 06 17 71 52 53 (en soirée)
La Section Amitiés	Colette	06 87 49 26 13

(Pour les adhérents (es) hospitalisés (es))

TRES IMPORTANT

Pour toutes les activités, il est impératif de téléphoner pour retenir sa place.

Afin de prévenir en cas de difficulté : un numéro de téléphone est mis en service 30 minutes avant le départ des randonnées en bus : 06 87 49 26 13 (téléphone associatif) - Cette ligne restera ouverte jusqu'au retour à Toulouse.

CLASSEMENT DES RANDONNEES

- Niveau 1 : entre 18 et 20 km, dénivelé de 450 à 800m positif (cumulé) : marcheurs entraînés
- Niveau 2 : entre 14 et 16 km, dénivelé jusqu'à 450m positif (cumulé) : bons marcheurs
- Niveau 3 : entre 8 et 12 km, dénivelé faible ou inférieur à 250m positif (cumulé)

Directeur de la Publication et de la Rédaction Colette TESSIER 06 87 49 26 13
Imprimé par nos soins - CPPAP - Dépôt légal 324796 - SIRET 47785489700014

BULLETIN BIMESTRIEL

Toute personne participant aux diverses activités peut réaliser des articles. Ceux-ci doivent nous parvenir au minimum **un mois** avant la parution du **Bulletin**, avec Nom, Prénom et signature. La publication aura lieu dans l'ordre de réception et en fonction de la place disponible. Tout courrier doit être adressé à :

Maison des Associations Service de la Vie Associative
Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 3 Place Guy Hersant BP 74184 - 31031 TOULOUSE CEDEX 4

PERMANENCES D'AMITIES-LOISIRS

Maison des Associations Service vie associative 3 Place Guy Hersant Toulouse ☎05 36 25 28 30
Métro ligne B station Empalot/Saint-Agne SNCF
Lundi - Vendredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

ADHESION du 01/09/2021 au 31/08/2022 25,00€

ABONNEMENT au bulletin du 01/09/2021 au 31/08/2022 10,00 € (Non adhérent)

Chèque libellé à l'ordre d'AMITIES-LOISIRS et à adresser : **Maison des Associations Service de la Vie Associative - Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 - 3 Place Guy Hersant BP 74184 31031 TOULOUSE CEDEX 4**

Nom : Prénom : Date de Naissance

Adresse :

Code postal : Ville : Téléphone :

Mobile : Email :

DEMANDE DE LICENCE : 1ère licence FFRandonnée IRA (+ le certificat médical) ou renouvellement (32€)
(Chèque à l'ordre d'Amitiés-Loisirs)

➤ **Statuts et règlement intérieur** : Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association Amitiés-Loisirs que j'ai pu lire à mon inscription..

➤ **Autorisation de prises de vue et/ou photographies /adresse mail** :

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à utiliser et diffuser à titre gratuit sur son site web www.asso.amities-loisirs.com des photographies de groupes où je figure, réalisées lors des activités du club :

OUI NON (rayer la mention inutile)

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à donner mon adresse mail à la FFRandonnée pour bénéficier des avantages et informations : OUI NON (rayer la mention inutile)

➤ **Pour l'envoi de la carte d'adhésion (et de la licence) joindre une enveloppe timbrée.**

➤ Personne à prévenir en cas d'accident : Nom Téléphone

A le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »