



Lac du Mont-Cenis (Savoie)

* Le mot de la présidente: La vie va-t-elle reprendre son cours normal à la rentrée, *
* comme nous le souhaitons tous ? Nul ne connaît la réponse à ce jour. *
*
* Il faut donc profiter de l'été et de ses « grandes vacances » pour retrouver l'odeur de l'huile *
* solaire sur les plages de sable fin ou de galets, les grands espaces montagneux où l'œil *
* attrape le vol majestueux d'un faucon pèlerin, où les papilles se régalent d'un festin de *
* framboises sauvages et où la sieste est rafraîchissante au bord d'un lac d'altitude. *
*
* La ville a aussi son charme vidée de tous ceux qui « galopent » toute l'année pour attraper *
* un métro, un bus... Ces jardins publics vous tendent les branches de leurs arbres remarqua- *
* bles et si vous avez encore chaud, aller vous faire une toile dans une salle climatisée ... *
* Le pied ! *
* Vous reviendrez à la rentrée bon pied, bon œil et bonne humeur ! Bonnes vacances. *
*
* Colette *

Le **Conseil d'Administration** s'est réuni le samedi 12 juin 2021 à 14h00 au 7 Rue des Amidonniers à Toulouse sous la Présidence de Colette TESSIER, secrétaires de séance Rosa VAISSIE, Georgeline BIGOT et Robert BOUYSSOU.

Etaient présents : Jean-Louis BAUTISTA, Georgeline BIGOT, Robert BOUYSSOU, Jean-Claude DEJEAN, Jean DURAND, Françoise GIROD, Marie Noëlle LIEVROUW, Robert SEGOND, Colette TESSIER, Rosa VAISSIE

Absents excusés : Viviane CARDENAL, Geneviève PUYATIER, Gérard LOMBEZ, Thierry SCOTTO.

Etaient invités les organisateurs de randonnée non membres du CA. Etaient présente : Geneviève VERDEL.

La séance a commencé à 14h par un échange d'idées et de réflexions qui portent sur l'organisation des tâches au sein de l'association ainsi que le devenir de celle-ci.

Il en résulte : Difficulté de trouver 3 niveaux de randonnée qui respectent la difficulté annoncée dans le même secteur

Difficulté de faire les reconnaissances sur les 3 niveaux

Manque d'animateurs - Manque d'organisateur

Trop de travail administratif : feuille de route : *réponse de Colette : le détail du parcours de la randonnée doit être connu pour des raisons de sécurité si appel aux secours d'urgence (voir formation animation FFRandonnée) – le détail du trajet routier doit être connu du chauffeur puisqu'il lui sert d'ordre de mission*

Garder une diversité des lieux et difficultés des randonnées

Garder le choix de randonnée en fonction des saisons : privilégier le Piémont en été, peu de routes...

Continuer à faire le choix de lieux riches en patrimoine

Se poser la question du peu d'adhérents : manque d'attraction, peu de publicité,

Le vieillissement des adhérents : comment « rajeunir » A.L. : par d'autres activités (raquettes, itinérance, séjours randonnée)

L'animateur : son rôle : attirer des participants vers « **sa** » randonnée (clan à court terme) ou attirer des gens vers « **la** » sortie proposée. La 2^{ème} solution semble plus adaptée à l'idée associative.

Le Conseil d'Administration suit, Geneviève Verdel prend congé.

Election des membres du bureau : Secrétaire : Robert Bouyssou – secrétaire adjointe : Rosa Vaissié
 Trésorière : Marie-Noëlle Lievrouw – trésorier adjoint Jean-Louis Bautista
 Présidente : Colette Tessier
 Culturel : Rosa Vaissié – Georgeline Bigot

Ce bureau sera fonctionnel jusqu'à la prochaine Assemblée Générale. La comptabilité du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021 est tenue par Colette et reste sous sa responsabilité, Marie-Noëlle ayant arrêté la tenue des écritures comptables au 31 août 2020 à l'arrêt des comptes annuels de l'exercice 1/9/2019 au 31/08/2020.

- Bilan global 2020/2021 : 113 adhérents – (145 l'année précédente) – 56 licenciés (69 l'année précédente) – perte financière à prévoir en fin d'exercice (actuellement entre 2500 et 3000€)
- Date de fin d'activité en période estivale le week-end du 17 et 18 juillet 2021. Redémarrage des activités saison 2021/2022 le 28 août 2021
- Les licences : nouveauté : plus d'édition papier (sauf exceptions). A l'inscription sur le site de la FFRandonnée, le licencié recevra un mail de confirmation ainsi qu'un mot de passe et les instructions à suivre.
- Les projets à venir : 17/18 juillet week-end randonnée au Valier et à la Maison du Valier : 11 participants
 Octobre (dates et programme à définir) : week-end dans les PO avec Aud'Etour (tourisme et randonnée)
 La randonnée itinérante Cadaquès/Collioure : pas de précision de Thierry chargé du projet
- Questions diverses (tour de table) : achat d'une imprimante par A.L pour Colette – comparaison des prix de bus avec 1 concurrent de Transdev : le tarif appliqué à AL est plus intéressant sur les trajets à courte et moyenne distance.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 17h30.



Important ! Vous trouverez le bulletin d'adhésion saison 2021/2022 en dernière page. L'adhésion est de 25€ et couvre la période 01/09/2021 au 31/08/2022.

Vous êtes randonneur : la licence FFRandomnée est à 32€. Les licences seront enregistrées à partir du 3 septembre, date de mise en route du site FFRandomnée. Pour l'envoi de la carte d'adhésion (et de la licence, pour les non internautes) joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.



Masque Obligatoire

Gel hydroalcoolique à disposition

Consignes sanitaires : Le port du masque est obligatoire sur le lieu de rendez-vous, dans le bus durant tout le trajet, à la descente des groupes et jusqu'au départ de la randonnée!
Les recommandations d'acheminement des marcheurs sont énoncées avant chaque départ de groupe.

Le programme pourra être modifié en fonction des obligations sanitaires du moment.
Merci de votre compréhension et de votre participation.

DIMANCHE 4 JUILLET annulée **MERCUS-GARRABET (09)**

DIMANCHE 11 JUILLET **AX-LES-THERMES(09)**

Les fortes températures annoncées donnent envie de loisir au frais, sous les arbres, le long d'un ruisseau et pourquoi pas, en piscine le temps d'une bonne séance de thalasso avec les Pyrénées pour panorama. La ville d'Ax-les-Thermes a tout cela !

Pour les promeneurs : journée et repas libres à Ax. Possibilité d'aller aux thermes (renseignement/réservation conseillée : 05 61 02 64 41 - prix adulte 2 heures/19€).



Pour les randonneurs :

- ↳ Niveau 1 : distance 17,200 km - dénivelée +770/-885 m
- ↳ Niveau 2 : distance 10,200 km - dénivelée +/-397 m
- ↳ Niveau 3 : distance 8,600 km - dénivelée +35/-230 m

Rendez-vous : → Métro Station Argoulets ←
à 7h00 - Départ 7h15

Prix : adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13

Nous rappelons que la consommation personnelle d'alcool ou de boissons alcoolisées, lors des randonnées d'Amitiés Loisirs est interdite. Seul le consommateur est responsable. De ce fait, sont déchargés de toute responsabilité juridique l'Association Amitiés Loisirs et son président.



SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 JUILLET **Week-end au Mont Valier.... Ou à ses pieds !** (programme envoyé début juin)



BONNES VACANCES !



Youpi ! C'est la rentrée...

4



DIMANCHE 29 AOÛT BAGNERES-DE-BIGORRE (65)

La saison repart à Bagnères-de-Bigorre célèbre par ses thermes et son casino. La Bigorre se distingue de la Gascogne par une histoire, une culture et un folklore qui lui sont propres. Qui ne connaît pas le célèbre «*Aqueras mountanhas* » qui débute ainsi : «*Si canti, you que canti – Canti pas per you – Canti per ma miga – Qui ci près de you*».

Pour les promeneurs : journée et repas libres : visite du centre ville, les thermes, etc.



Pour les randonneurs :

- ↳ Niveau 1 : distance 18,600km – dénivelé +/- 740 m
- ↳ Niveau 2 : distance 10,500km – dénivelé +/- 390 m
- ↳ Niveau 3 : distance 8,500km – dénivelé +/- 185m-

Rendez-vous : métro station argoulets

7h00 - départ à 7h15

Prix : adhérents 20€ – Non adhérents 23€

Inscription : Colette 06 87 49 26 13

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE MERCUS-GARRABET (09)

Reportée plusieurs fois, souhaitons que cette fois est la bonne !



Belle randonnée, beaux paysages avec du relief, dénivelés présents, belles contrées, avec Arnavé village pittoresque, sa rivière, sa fontaine d'eau fraîche et au-dessus la chapelle de St Paul et sa pierre noire aux propriétés médicinales.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 14 km – dénivelée +/-1037 m

Niveau 2 : distance 14 km - dénivelée +/-730m

Niveau 3 : distance 7 km – dénivelée + 295/351m

Rendez-vous : → Métro Station Argoulets ←

à 7h00 - Départ 7h15

Prix : adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13

Nous ne l'oublierons pas .



Viviane s'en est allée le 25 juin, en toute discrétion.

Adhérente depuis plus de 10 ans à Amitiés-loisirs, très fidèle à l'association, elle avait rejoint le rang des administrateurs à la dernière AG.

Nous garderons d'elle sa présence pétillante, son sourire, sa gentillesse, son sens du partage et sa grande envie de vie.

LES SECTIONS

La Section Voyages:	Colette	06 87 49 26 13
La Section Sorties Culturelles :	Voir sur programme la personne à joindre pour l'inscription	
La Section Randonnées :	Colette – Marie Noëlle	06 87 49 26 13 - 06 17 71 52 53 (en soirée)
La Section Amitiés	Colette	06 87 49 26 13

(Pour les adhérents (es) hospitalisés (es))

TRES IMPORTANT

Pour toutes les activités, il est impératif de téléphoner pour retenir sa place.

Afin de prévenir en cas de difficulté : un numéro de téléphone est mis en service 30 minutes avant le départ des randonnées en bus : 06 87 49 26 13 (téléphone associatif) - Cette ligne restera ouverte jusqu'au retour à Toulouse.

CLASSEMENT DES RANDONNEES

- Niveau 1 : entre 18 et 20 km, dénivelé de 450 à 800m positif (cumulé) : marcheurs entraînés
- Niveau 2 : entre 14 et 16 km, dénivelé jusqu'à 450m positif (cumulé) : bons marcheurs
- Niveau 3 : entre 8 et 12 km, dénivelé faible ou inférieur à 250m positif (cumulé)

Directeur de la Publication et de la Rédaction Colette TESSIER 06 87 49 26 13
Imprimé par nos soins - CPPAP - Dépôt légal 324796 - SIRET 47785489700014

BULLETIN BIMESTRIEL

Toute personne participant aux diverses activités peut réaliser des articles. Ceux-ci doivent nous parvenir au minimum **un mois** avant la parution du **Bulletin**, avec Nom, Prénom et signature. La publication aura lieu dans l'ordre de réception et en fonction de la place disponible. Tout courrier doit être adressé à :

Maison des Associations Service de la Vie Associative
Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 3 Place Guy Hersant BP 74184 - 31031 TOULOUSE CEDEX 4

PERMANENCES D'AMITIES-LOISIRS

Maison des Associations Service vie associative 3 Place Guy Hersant Toulouse ☎05 36 25 28 30
Métro ligne B station Empalot/Saint-Agne SNCF
Lundi - Vendredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

ADHESION du 01/09/2021 au 31/08/2022 25,00€

ABONNEMENT au bulletin du 01/09/2021 au 31/08/2022 10,00 € (Non adhérent)

Chèque libellé à l'ordre d'AMITIES-LOISIRS et à adresser : **Maison des Associations Service de la Vie Associative - Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 - 3 Place Guy Hersant BP 74184 31031 TOULOUSE CEDEX 4**

Nom : Prénom : Date de Naissance

Adresse :

Code postal : Ville : Téléphone :

Mobile : Email :

DEMANDE DE LICENCE : 1ère licence FFRandonnée IRA (+ le certificat médical) ou renouvellement (32€)
(Chèque à l'ordre d'Amitiés-Loisirs)

➤ **Statuts et règlement intérieur** : Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association Amitiés-Loisirs que j'ai pu lire à mon inscription..

➤ **Autorisation de prises de vue et/ou photographies /adresse mail** :

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à utiliser et diffuser à titre gratuit sur son site web www.asso.amities-loisirs.com des photographies de groupes où je figure, réalisées lors des activités du club :

OUI NON (rayer la mention inutile)

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à donner mon adresse mail à la FFRandonnée pour bénéficier des avantages et informations :

OUI NON (rayer la mention inutile)

➤ **Pour l'envoi de la carte d'adhésion (et de la licence) joindre une enveloppe timbrée.**

➤ Personne à prévenir en cas d'accident : Nom Téléphone

A le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »