# 

## Week-end randonnée aux alentours de Montpellier Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022

Samedi 10 décembre : rendez-vous à 6h00 à la Gare Routière - Départ 6h15



Dimanche 11 décembre : Randonnée à Grabels : Le nom de Grabels vient du languedocien « gran » (grain de blé) et « bel » (de belle taille), c'est pourquoi une gerbe de blé figure sur le blason de la ville. Dès la Préhistoire, des habitants se

regroupent près de la Mosson et cultivent la plaine. Grabels vit en sécurité dans ses remparts encore riches de vestiges.



\*\*Famedi 10 et dimanche 11 décembre 2022

6h00 à la Gare Routière - Départ 6h15

\*\*Randonnée à Villeneuve-lès-Maguelone\*\*

Nous irons des rives magiques des étangs de l'Arnel et de Vic, parcourir les anciens salins appartenant au Conservatoire du littoral et découvrir un milieu d'une grande richesse écologique.

\*\*Randonnée\*\*: distance 16km - dénivelée +/- 16m. (pique nique tiré du sac)

En fin de parcours, visite de la cathédrale Notre Dame de Maguelone.

\*\*Soirée\*\*: découverte des marchés de Noël à Montpellier.

\*\*Dîner et nuit à l'hôtel.\*\*

\*\*Pâting Grabels : Le nom de Grabels vient du languedocien « gran » (grain de blé) et une gerbe de blé figure sur le blason de la ville. Dès la Préhistoire, des habitants se rent la plaine. Grabels vit en sécurité dans ses remparts encore riches de vestiges.

\*\*Matin : Randonnée\*\*: distance : 11km - dénivelée +/-243m

Au départ de ce beau circuit vous découvrirez, le long des rives de la Mosson, la surprenante source de l'Avy. Vous accèderez ensuite au point de vue panoramique de la croix de Guillery. Après la traversée de l'ancienne plaine agricole et viticole, le circuit vous entraînera par le sentier emprunté autrefois par les caravanes de sel jusqu'au sommet des hauts plateaux rocheux partiellement boisés d'où vous pourrez admirer de très

croix de Guillery. Après la traversée de l'ancienne plaine agricole et viticole, le circuit vous entraînera par le sentier emprunté autrefois par les caravanes de sel jusqu'au sommet des hauts plateaux rocheux partiellement boisés d'où vous pourrez admirer de très beaux panoramas sur les paysages, le Pic Saint-Loup et les massifs environnants. Pique -nique fourni par l'hébergeant.

\*\*Après-midi\*\*: Visite guidée avec le groupe « culturel » du domaine de L'Oulivie, domaine familiale depuis 1957 situé aux portes de Montpellier, visite du musée et du domaine en tracteur, parmi les 10000 oliviers, la visite se termine par une dégustation (achats possibles de divers produits tirés de l'huile d'olive).

\*\*Retour sur Toulouse.\*\*

\*\*Retour sur Toulouse.\*\*

\*\*Incipation samedi midi, pique nique tiré du sac (à apporter).\*\*

\*\*speu de chambres seules!)\*

\*\*ipation minimum de 20 inscrits.\*\*

\*\*FFRandonnée pour l'exercice 2022/2023\*

Tarif Randonnée: 230€. Ce prix comprend: le transport – l'hébergement et demi-pension en chambre de 2 personnes – panier/repas du dimanche, la visite de l'Oulivie. Pour samedi midi, pique nique tiré du sac (à apporter).

Supplément chambre seule : 40€ (très peu de chambres seules !)

Ces prix sont donnés pour une participation minimum de 20 inscrits.

Condition: être adhérent et licencié FFRandonnée pour l'exercice 2022/2023

<u>Annulation</u>: remplacé: aucun frais, remboursement intégral; non remplacé: participation aux frais de bus 90€.

### Week-end randonnée aux alentours de Montpellier - les samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 - Prix 230€

Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 novembre 2022 avec 1 chèque d'acompte de 150€ (à compléter au nom d'Amitiés-Loisirs-Randonnées) encaissé à l'inscription. Vous pouvez payer par mensualités. Le solde sera à verser le jour du départ le 10 décembre (dans le bus).

A adresser à Madame Colette TESSIER – apt n°8 – 38 Rue Jeanne Marvig – 31400 – TOULOUSE

Nom	Prénom	
	adresse mail :	
* *	non (rayer la mention inutile) partagée avec	
` <b>11</b>		

### Week-end Culturel à Montpellier et ses alentours Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022

## Samedi 10 décembre : rendez-vous à 6h00 à la Gare routière - Départ 6h15

Matin: à Villeneuve-lès-Maguelone: Rendez-vous avec Pascale, votre guide d'Aud'Etour, pour la visite de la Cathédrale de Maguelone. Dans un écrin de verdure entre mer et lagunes se dresse l'imposante cathédrale Saint-Pierre, témoignage majeur de l'art roman. Propriété de l'évêché de Montpellier, Une route étroite relie l'îlot de 30 hectares à la terre \*\*\*\*\*\*\*\*\* ferme. Des votre arrivée, alors que vous roulerez sur l'eau, vous pourrez peut-être saluer un groupe de flamants roses. Le décor

\*

est planté, et c'est beau. Déjeuner au restaurant.



\*\*\*\*

\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*

Après-midi : Visite du Musée Albert Dubout à Palavas les Flots Albert Dubout (1905-1976), dessinateur hors normes, a marqué plusieurs générations par ses dessins humoristiques : ses foules, ses chats, sa « grosse bonne femme et son petit bonhomme ». De 1924 à 1973, Albert Dubout dessinera pour près de 250 journaux et revues, ce qui est, à ce jour, unique au monde



Soirée : découverte des marchés de Noël à Montpellier. Dîner et nuit à l'hôtel.

\* Dimanche 11 décembre : Matin : Visite Guidée du Quartier de l'Ecusson, dans le centre historique de Montpellier, appelé ainsi en raison de sa forme géométrique. C'est comme un petit village à l'intérieur de la grande ville. L'idéal est de se perdre dans les ruelles étroites. Déjeuner au restaurant.



Après-midi: Visite guidée avec le groupe « randonnée » du domaine de L'Oulivie, domaine familiale depuis 1957 situé aux portes de Montpellier, visite du musée et du domaine en tracteur, parmi les 10000 oliviers, la visite se termine par une dégustation (achats possibles de divers produits tirés de l'huile d'olive).



### Retour sur Toulouse

Tarif Culturel: 340€. Ce prix comprend: le transport – les visites guidées par un guide conférencier – le repas du samedi midi au restaurant – l'hébergement et demi-pension en chambre de 2 personnes – le repas du dimanche midi au restaurant.

Supplément chambre seule : 40€ (très peu de chambres seules !)

Ces prix sont donnés pour une participation minimum de 20 inscrits.

Condition: être adhérent pour l'exercice 2022/2023

Annulation: remplacé: aucun frais, remboursement intégral; non remplacé: participation aux frais de bus 90€.

## \*

### Week-end Culturel à Montpellier - les samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 - Prix 340€

Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 novembre 2022 avec 1 chèque d'acompte de 150€ (à compléter au nom d'Amitiés-Loisirs-Randonnées) encaissé à l'inscription. Vous pouvez payer par mensualités. Le solde sera à verser le jour du départ le 10 décembre (dans le bus).

A adresser à Madame Colette TESSIER – apt n°8 – 38 Rue Jeanne Marvig – 31400 – TOULOUSE

Nom	Prénom
Adresse.	
	adresse mail:
* *	ayer la mention inutile) partagée avec
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	······································