

LA RECETTE DE AICHA

salade de carottes râpées à l'orange

1 livre de carottes

2 oranges

1 pincée de sel

*1 cuillerée à soupe d'eau de fleur
d'oranger*

*1 cuillerée à soupe bien remplie de
sucre en poudre
le jus d'un citron*

Eplucher et couper les carottes dans le sens de la longueur, extraire le cœur, laver et égoutter.

Mélanger, sel, eau de fleur d'oranger, sucre et jus de citron. Râper les carottes dans ce jus. Bien mélanger le tout. Ajouter les oranges coupées en tranches à vif, et servir bien frais.