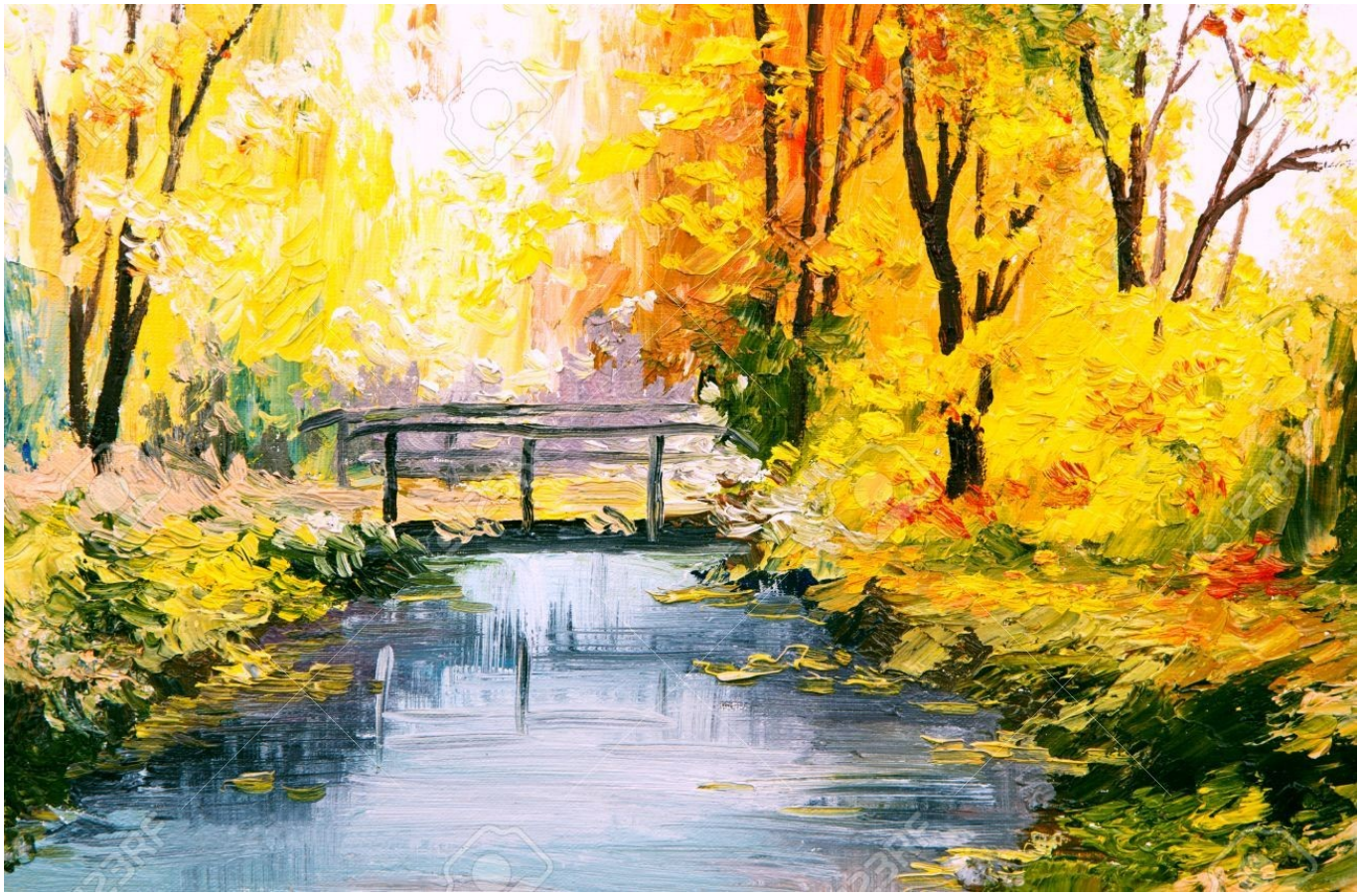
OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE
ANNEE 2023– N°258

AMITIES-LOISIRS-RANDONNEES
BULLETIN DE LIAISON TRIMESTRIEL



Le mot de la présidente : Notez vite sur votre calendrier toutes ces belles sorties qu'Amitiés-Loisirs-Randonnées vous propose ! Il faut remercier les organisateurs qui se « coupent en quatre » pour trouver de nouveaux lieux de randonnée, de nouveaux sites à visiter, de nouvelles régions à découvrir, de nouvelles activités à partager.

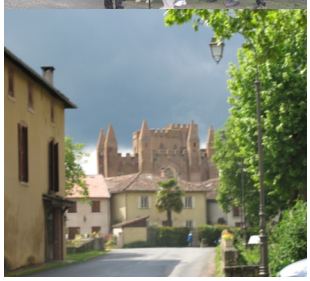
A votre tour de faire votre ***devoir d'adhérent*** en participant le 21 octobre à l'Assemblée Générale qui se tiendra à partir de 14h30 à la Maison des Associations. Vous pouvez proposer votre candidature pour être élu administrateur, nous avons besoin d'idées nouvelles !

Notre association continue son petit bonhomme de chemin. Faites la connaître, parlez en autour de vous et amenez vos amis qui trouveront, j'en suis sûre du plaisir à parcourir les alentours de notre département et découvrir des petits coins de nature superbes.

Je vous laisse découvrir le programme à venir et vous souhaite à tous bonne lecture.

Au plaisir du partage. Amicalement, *Colette*

Edité par l'Association AMITIES-LOISIRS-RANDONNEES de TOULOUSE
Siège Social : Apt N°8 - 38 Rue Jeanne Marvig – 31400 TOULOUSE
Site Internet : asso.amities-loisirs.com – adresse mail : contact@amities-loisirs.com
Bureau : **MAISON DES ASSOCIATIONS**
Service de la Vie associative AMITIES-LOISIRS-RANDONNEES - Boîte n° 179
3 Place Guy Hersant BP 74184 31031 TOULOUSE CEDEX 4
Présidente : Colette TESSIER
Contact : 06 87 49 26 13



Culturel : dimanche 14 mai à SIMORRE (Gers)

C'est par une météo maussade, en ce dimanche 14 mai à 10 heures, que nous arrivons à SIMORRE, petite commune du Gers. Nous remarquons immédiatement ses *maisons médiévales* à pans de bois et son église fortifiée. De style gothique rayonnant, comme nous explique Sabine, elle date de 1298, sous le règne du roi Philippe IV le Bel.

Son abbatiale a été refaite en 1840, à l'initiative de Prosper Mérimée et d'Eugène Viollet-Le-Duc ; nous écoutons les explications détaillées, avant d'entrer à l'intérieur de caractère rustique en briques nues et piliers à plusieurs arrondis. Nous apprenons que c'est en l'an 450 que le village a été évangélisé par Cerrat, évêque de Grenoble avant d'être patron de Simorre, et que le premier prieuré a été fondé en 507 par Clovis (sans doute après sa victoire de Vouillé sur les Wisigoths, ce qui lui a permis de dominer la région et les anciennes Gaules par la suite, fondant ainsi ce qui sera plus tard la France.) Nous écoutons ensuite l'exposé détaillé sur l'architecture de l'édifice avec sa coupole octogonale avec figurines aux quatre coins. Nous remarquons aussi la chapelle obturée à notre gauche, les trois vitraux multicolores derrière l'autel du XIV° siècle, le grand retable en bois derrière le chœur et ses personnages finement sculptés, les sièges des moines et, au centre, le lutrin tournant en bois massif. La sacristie, datant de la même époque, avec ses fenêtres sans vitraux, ses reliquaires sans vitres percés plus tard dans les murs au centre de la salle : le grand "chasublier" en bois massif. C'est maintenant Jean-Marc qui nous invite à monter dans le clocher avec ses trois cloches, et surtout la plus grande datant de 1705, en bronze.

Dès 13 heures, nous prenons notre repas excellent (comme toujours !) au restaurant de campagne "La Grange" (la bien nommée !), avant de repartir à 14 heures 37 pour Simorre à nouveau.

Et c'est Nicole qui nous accueille au *Musée Paysan*, (ex-musée de la Save) créé en 2001. Elle nous donne un petit commentaire sur la langue occitane avec vue sur la vie familiale des campagnes à l'ancienne les outils et ustensiles du début du XX° siècle : grande machine à café, anciennes lampes à acétylène et bougies, lampes électriques de 1950, première cocotte-minute de 1930, et grand saloir en aubier d'aulne. Le coin du pain, avec son chauffe-eau d'époque, nous apprend comment celui-ci se fabriquait en 1930. Vient ensuite l'ancienne salle de gavage des volailles, et aussi outils pour le foin et pour tailler le bois. L'étable contenait les râteliers, les chaînes, les porte-foins et les jougs. Au premier étage se trouve la chambre à coucher avec son "moine" pour chauffer les lits en hiver, et la table de toilette avec son "pot-à-eau". Voici ensuite la salle Pauline-Marcelline : c'est la chambre de bébé avec le berceau et tous les attributs, et la salle Baptistine : l'atelier de couturière. Et nous terminons par la salle Marius et ses souvenirs de début du XX° siècle, ainsi que de 1914-1918. Tout cela rappelle à certains d'entre nous des souvenirs d'enfance.

Une journée de plus bien remplie qui se termine, comme toujours, par notre retour à Toulouse.

Robert

Culturel : ARBAS (31)

C'est en ce beau jour du 9 juillet 2023 que nous débarquons à 9 heures 45 à Arbas, charmant village de 260 habitants et 700 hectares de superficie. C'est ***Gérard*** qui vient à notre rencontre pour nous parler de la "mémoire de l'Arbas". Le lieu se situe entre le Pic de Cornuguière (1600 mètres) et la Pierre Blanche avec, entre les deux, une ancienne vallée glaciaire, tandis que le premier peuplement date de 12000 ans :des hommes de Cro-Magnon venant du Gers, avec leur outillage de silex (- 10000), des haches et des poinçons (- 800) C'étaient des chasseurs-cueilleurs, déjà sédentaires en - 600, avant l'arrivée des Celtes, des Romains, des Wisigoths, puis des Arabes. Et c'est à partir de 1830 que la population, 1100 habitants à l'époque, allait diminuer ensuite en raison des départs pour l'Amérique, puis des deux guerres mondiales, pour tomber à 170 habitants à la pire époque. Ils vivaient des métiers du bois (charbon du bois surtout), et des verreries.

L'arrivée des immigrants Italiens, puis Espagnols dans les années 30 allait repeupler la région. Le village était regroupé en deux grandes places grâce à deux cours d'eaux, et géré aux XII° - XIII° siècles par les religieuses de l'Abbaye de Fontevrault.

Dans la salle de la Mairie, nous découvrons des haches de bronze datant de 800 AJC , puis un hôtel votif de l'antiquité avec la statue du dieu local. Nous écoutons ensuite un discours sur l'élaboration du verre, la vie dans le village entre 1839 et 1900, et la protection de l'ours des Pyrénées avec les derniers lâchers en 2006, assez mouvementés. L'église du XIII° siècle, de style roman tardif, a été agrandie à la fin du XVI°, et rehaussée en 1904. Nous admirons son retable doré et finement sculpté et ses nombreuses statues et mosaïques d'époque. Ensuite, nous passons dans les petites ruelles pittoresques .

Nous sommes très bien accueillis à midi à ***l'Auberge de Fougaron***, par des hôtes fort sympathiques et un repas typique, avant de retourner à notre bus pour Arbas à 14 heures 48. Nous retournons ainsi dans les ruelles du village avec ses maisons d'époques différentes, abritées par une végétation luxuriante.

Et c'est après le retour du G1 que nous repartons, à 16 heures 30, pour Toulouse, après cette agréable journée : ce n'est pas la dernière, heureusement ! ***Robert***

LOISIRS CONVIVIAUX Calendrier : 14 octobre 2023: Concours mots fléchés - **18 novembre 2023**: Cinéma Gaumont - vendredi **15 décembre 2023** : Cabaret Le Robinson -
Mi janvier 2024: Loto + galette des rois - **17 février 2024**: Numismatique (Maison des associations).
Vous pouvez venir même si l'activité proposée ne vous attire pas ! Vous trouverez toujours quelque chose à faire et pourquoi pas simplement papoter et passer un bon moment !

Inscriptions : ***Aïcha*** 06 87 49 26 13

DIMANCHE 1ER OCTOBRE

FIGEAC (46)

Sous-préfecture du département du Lot, en région Occitanie, Figeac est également dans le causse de Gramat, le plus vaste et le plus sauvage des 4 causses du Quercy. Exposée à un climat océanique altéré, elle est drainée par le Célé, le Drauzou, le ruisseau de Planioles et par divers autres petits cours d'eau. La commune possède un patrimoine naturel remarquable composé de 5 zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique. Durant l'été, la commune est une des villes les plus visitées de la région Occitanie, ce qui lui vaut le label « Grand Site d'Occitanie ».

Figeac est également labellisée « French Impact » et « ville d'art et d'histoire ». La ville de Figeac a reçu la Croix de Guerre avec étoile de vermeil, et la cité est souvent classée dans Les Plus Beaux Détours de France.

Pour les promeneurs : Journée et repas libres. Visite de Figeac avec du fléchage conduisant vers des monuments, musée et autre. Renseignements Office de Tourisme **:** 05 65 50 05 40

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : 15,9 km dénivelée +/- 380 m
Niveau 2 : 13,8 km dénivelée +/- 360 m
Niveau 3 : 10 km dénivelée +/- 350 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets
à 6 h 45 – Départ 7 h
Prix adhérents : 22 € Non adhérents 25 €
Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 8 OCTOBRE

GR653-SEUIL de NAUROUZE-AVIGNONET LAURGAIS (31)

Sur le chemin d'Arles nous mêlerons nos pas à ceux des pèlerins pour rejoindre le seuil de Naurouze, point de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, utilisé par Pierre-Paul Riquet pour réguler les eaux du canal du Midi. Puis nous emprunterons le PR de retour sur Avignonet Lauragais, village qui surplombe l'ancienne voie romaine qui ralliait jadis le pays toulousain à celui de la proche méditerranée narbonnaise.

Pour les Promeneurs : journée et repas libres. Possibilité de visiter le seuil de Naurouze et le partage des eaux – le village d'Avignonet Lauragais. Restaurant (vérifier si ouvert le dimanche)

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 18,800 km – dénivelée +300/-294m
Niveau 2 : distance 16,210 km – dénivelée +/-246m
Niveau 3 : distance 12,650 km – dénivelée +160/-230m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

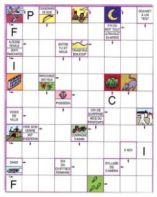
à 8h15 Départ 8h 30

Prix : Adhérents : 22,00 € Non Adhérents : 25,00 €

Inscriptions : 06 87 49 26 13

SAMEDI 14 OCTOBRE : LOISIRS CONVIVIAUX

CONCOURS DE MOTS FLECHES



Etes-vous si forts aux mots fléchés que vous le dites ou que vous le pensez ? Pour le savoir, venez participer à notre après-midi concours. Le lot à gagner sera notre reconnaissance de votre talent .

Inscriptions : ***Aïcha*** 06 87 49 26 13

DIMANCHE 15 OCTOBRE

SAINT-PONS-DE-THOMIERES (34)

Pour la 1 et 1a 2 vous suivrez un itinéraire dominant la vallée du Jaur et offrant des points de vue saisissants sur le massif du Somail et le saut de Vézoles, avec les traversées de châtaigneraies séculaires. Attention ! : **Chaussures de montagne obligatoires pour la 2 et la 1** (sentier rocailleux pierres calcaire).

La 3 une balade de santé, la voie verte vous offre la traversée de 2 tunnels qui sont éclairés, une perspective sur St Pons de Thomières qui sera votre arrivée, avec la possibilité de profiter de la visite de cette belle ville méditerranéenne.

Pour les promeneurs : Un joli coin, avec son circuit touristique de la ville. Il vous sera remis un programme dans le bus. Possibilité restauration : Le Somail, Bar, Hôtel, Restaurant.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 16 km - dénivelé +483/-522
Niveau 2 : distance 13 km - dénivelé + 473/-473
Niveau 3 : distance 9 km - dénivelé + 250/-203

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 7h15 – Départ 7h30

Prix : adhérents 22,00€ - Non adhérents 25,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 22 OCTOBRE Randonnée

ROQUEFIXADE-MONTGAILHARD (09)

Nous avons déjà parcouru ce segment du sentier Cathare (GR367) mais également Chemin des Bonshommes (GR107) à une autre saison (juin 2021). Quoi de mieux que les couleurs d'automne pour le réemprunter dans sa plus belle parure. L'arrivée est toujours détournée vers Montgaillard faute d'avoir eu l'accord de passage du propriétaire qui permettrait de finir comme auparavant cette belle itinérance au château de Foix. Peut-être pour une autre foix… heu, fois !

Niveau 1 : distance 17 km – dénivelée +530m/-860m
Niveau 2 : distance 12 km – dénivelée +430/-610m
Niveau 3 : distance 10,300 km – dénivelée +325/-525m

Rendez-vous : « Métro Station Argoulets »

à 8h15 Départ 8h 30

Prix : Adhérents : 22,00 € Non Adhérents : 25,00 €

Inscriptions : 06 87 49 26 13

OU

DIMANCHE 22 OCTOBRE Culturel

LES FORGES DE PYRENE - MONTGAILLARD (09)

Cette sortie se fait volontairement pendant les vacances scolaires pour permettre aux adhérents « en charge d'enfants » de faire avec eux une sortie ludique et très appréciées des petits… et des grands.

Aux portes de Foix, il était **un village inoublié.** L'odeur du pain, le chant de l'enclume ou encore le son de cloche de l'école vous y content **la petite et la grande histoire des Pyrénées** en 1900. Les animateurs et artisans partagent avec humour et conviction leur passion pour cette contrée et les métiers de nos aïeux. L'atelier du forgeron, le four à pain, le maître verrier, l'atelier d'écriture. A noter, jusqu'à 6 ateliers par jour de 10h00 à 18h00, la majorité des ateliers sont couverts et fonctionnent même en cas de mauvais temps. Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une bonne visite !

Repas libre : pique-nique à apporter (aire de pique-nique et aire de jeux). Restaurant : Ô bistrot Pyrène *(lien : Infos pratiques - Forge de Pyrène Montgailhard, Parc de loisirs (forges-de-pyrene.com)*

Rendez-vous : « Métro Station Argoulets »

à 8h15 Départ 8h 30

Prix : Adhérents : 30,20€ Non Adhérents : 33,20 € Enfant 5-17 ans : 11,80€ / Enfant – 5ans : 5€

(Ce prix comprend l'entrée du site et le bus)

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 29 OCTOBRE **Changement**

LE PORT, ÉTANG DE LERS (09) :

Vous allez visiter l'un des plus beaux sites des Pyrénées Ariégeoises. A l'ouest du point de départ situé près de l'étang de Lers, le parcours est dominé par le mont Béas (1903m) puis au sud, au port de Lers, par le mont Ceint (1975m) enfin au nord, à l'étang d'Arbu pour le groupe 1, par le pic des trois seigneurs (2199m).

Attention, les places sont limitées (28 places) car on ne peut pas prendre le grand bus.

Pour les promeneurs : promenade libre autour de l'étang de Lers.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 15,9km — dénivelée +/-794m
Niveau 2 : distance 13,4km — dénivelée +/-498m
Niveau 3 : distance 5,6km — dénivelée +/-219m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 7h00 - Départ 7h15

Prix : adhérents : 22,00€ - Non adhérents 25,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

LAVAUR (81)

Sur le site « Tarn Occitanie – Lavaur » on peut lire : « *Il fait bon vivre à Lavaur, dynamique, culturelle, les visiteurs flânent au travers des ruelles du centre ancien, où se mêlent joyeusement la brique et le pan de bois* ». Et c'est vrai !

L'histoire de Lavaur, « Capitale du Pays de Cocagne », est vraiment très riche. Le Catharisme, les Guerres de Religion puis la Guerre de Cent ans laissèrent des traces indélébiles. L'histoire chrétienne a aussi laissé de nombreuses marques. La naissance de l'Evêché, en 1317, permet un important développement de la ville. La proximité de Toulouse, capitale régionale, l'a aussi beaucoup favorisée.

Pour les promeneurs : journée et repas libre à Lavaur, la cathédrale Saint-Alain, chef d'œuvre de l'architecture gothique méridionale est particulièrement à visiter.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : 20,730 km – dénivelée +/-277m
Niveau 2 : 15 kms + 240 m - 290 m
Niveau 3 : 11 kms + 110 m - 190 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 8h30 Départ : 8h45

Prix : Adhérents : 22,00 € Non Adhérents : 25,00 €

Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

MONTREDON-LABESSONNIE-L'HOULETTE (81)

On ne quitte plus le GR36 et poursuivons notre balade dans le Tarn. Les hautes terres du Montredonnais réservent d'agréables surprises : reliques de hameaux oubliées au fond des vallons, larges panoramas courant jusqu'aux Pyrénées et un édifice voué depuis des siècles à la passion des astres. (La tour carrée édifiée en 1610 par Guillaume le Nautonnier, géographe du roi, spécialiste de la boussole et de la navigation maritime, astronome et mathématicien.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 18 km - dénivelé + 542/-541 m
Niveau 2 : distance 15 km - dénivelé + 513/-336 m
Niveau 3 : distance 11 km - dénivelé + 358/-270 m

Rendez-vous : Métro Station Argoulets

à 7 h 15 - Départ 7 h 30

Prix : adhérents 22,00€ - Non adhérents 25,00€

Inscriptions : 06 87 49 26 13

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Sortie au cinéma où on ira voir un film du moment.

Inscriptions : ***Aïcha*** 06 87 49 26 13

DIMANCHE 19 NOVEMBRE **Randonnée**

MONTBARBIER-MONTECH (82)

Qui dit Montech, pense à la célèbre « ***pente d'eau*** ». Une première mondiale ! La machine de la Pente d'eau de Montech est une réalisation technique remarquable mise en service en 1974 et fermée à la navigation depuis 2009. Imaginez un « ascenseur à bateaux » établi sur le canal latéral à la Garonne sur la commune de Montech. Nous pourrons y aller faire un tour mais d'abord, la randonnée ! Les niveaux 1 et 2 partiront de Montbarbier et rejoindrons Montech après avoir traversé une partie de la forêt domaniale d'Agre. Le niveau 3 suivra le parcours du même nom.

Pour les randonneurs :

Niveau 1 : distance 20,630km – dénivelée +95m/-124m
Niveau 2 : distance 15,900km – dénivelée +60/-90m
Niveau 3 : distance 10,400 km – dénivelée insignifiante

Rendez-vous : « Métro Station Argoulets »

à 8h15 Départ 8h 30

Prix : Adhérents : 22,00 € Non Adhérents : 25,00 €

Inscriptions : 06 87 49 26 13

OU

DIMANCHE 19 NOVEMBRE Culturel
GRISOLLES-MONTECH (82)
Cette journée se déroule sur des lieux différents. Laissez-vous porter !

Le matin : **GRISOLLES** visite guidée du Musée Calbet de Grisolles. Créé en 1938 par l'écrivain et poète occitan **Théodore Calbet,** le **Musée d'arts et traditions populaires de Grisolles** dispose d'un ensemble de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale de la préhistoire à nos jours. Niché dans une ancienne maison bourgeoise à colombage du 17ème, le musée Calbet vous séduira par la diversité et le charme de ses collections et la qualité de ses expositions. Un musée ouvert et vivant où s'expriment à l'année toutes les couleurs du patrimoine…
Repas libre : possibilité de faire des achats sur le marché dominical et déguster sur place ou pique-niquer.
Après-midi : visite libre de la pente d'eau de Montech : La machine de la Pente d'eau de Montech est une réalisation technique remarquable mise en service en 1974 et fermée à la navigation depuis 2009. Imaginez un « ascenseur à bateaux » établi sur le canal latéral à la Garonne sur la commune de Montech. Cet ouvrage, première mondiale, permettait d'éviter le passage des 5 écluses successives et faisait gagner près de 45 min aux bateaux qui l'empruntaient. La suite est à découvrir….
Rendez-vous : Métro Station Argoulets
à 8h15 Départ 8h 30
Prix : Adhérents : 27,00 € Non Adhérents : 30,00 €
Inscriptions : 06 87 49 26 13

DIMANCHE 26 NOVEMBRE
SARRANT-SOLOMIAC-MAUBEC (32/82)

Deux départements dans la même randonnée, pourquoi pas !... et toujours en Lomagne, territoire millénaire de la Gascogne Orientale à cheval sur 2 départements : Tarn et Garonne et Gers. De très beaux villages à découvrir, Maubec et Sarrant, ainsi que de nombreux pigeonniers sur le sentier du même nom qui passe à Solomiac. Bref, que du plaisir !
Pour les promeneurs : journée et repas libres à la découverte de ces 3 villages pittoresques de la Limogne, chargés d'histoire. Possibilité de restauration (à vérifier si ouvert le dimanche)
Pour les randonneurs :
Niveau 1 : distance 19,500km – dénivelée +240m/-201m
Niveau 2 : distance 15,540km – dénivelée +190/-150m
Niveau 3 : distance 12,750 km – dénivelée +/-192m
Rendez-vous : « Métro Station Argoulets »
à 8h00 Départ 8h15
Prix : adhérents 22 € non adhérents 25 €
Inscriptions : 06 87 49 26 13

WEEK-END GERSOIS SAMEDI 2 DIMANCHE 3 DECEMBRE
CONDOM - EAUZE - LARRESSINGLE (32)
Les passionnés de patrimoine retrouveront Pascale d'AUD'E-TOURS qui leur a concocté un sympathique programme. Les amateurs de randonnée découvrirons la campagne gersoise. Tous dégusteront la « boisson locale ». Mais, chut !
(voir programme détaillé)

DIMANCHE 10 DECEMBRE
LE LAURAGAIS PAYS DE COCAGNE (31)
Cette journée se passera dans le Lauragais, ancien pays de Cocagne et nos pas nous feront traverser les communes de Corronsac (pour le niveau 1 seulement), Montbrun Lauragais, Donneville pour finir à Montgiscard. Sur le plan historique et culturel, ces villages ont été liés à la fois à la culture du pastel et à l'abondance des productions, « grenier à blé » de la région.

Pour les promeneurs : journée et repas libres à la découverte de ces villages. Possibilité de restauration (à vérifier si ouvert le dimanche).
Pour les randonneurs :
Niveau 1 : distance 18,840km – dénivelée +292m/-336m
Niveau 2 : distance 14km – dénivelée +183/-267m
Niveau 3 : distance 9,200km – dénivelée +88/-174m
Rendez-vous : « Métro Station Argoulets »
à 8h30 Départ 8h45
Prix : Adhérents : 22,00 € Non Adhérents : 25,00 €
Inscriptions : 06 87 49 26 13

VENDREDI 15 DECEMBRE LOISIRS CONVIVIAUX

CABARET : nous finirons l'année en beauté en assistant à un spectacle au Cabaret le Robinson.

Inscriptions ***Aïcha*** 06 87 49 26 13
(***programmation en cours. Nous vous donnerons plus de détails ultérieurement)***

Vacances jusqu'au 7 janvier !
Joyeux Noël à vous et Bonne année 2024

DATES A VENIR:
DIMANCHE 7 JANVIER : NAILLOUX (31)
DIMANCHE 14 JANVIER : CASTANET (81)

VIETNAM DU NORD du 6 au 15 octobre 2024

Dans le Rétro : année 2023

CA : Le conseil d'administration s'est réuni le samedi 13 Mai 2023, au 7 Rue des Amidonniers sous la présidence de Colette Tessier, secrétaire de séance Rosa Vaissié. Etaient présents : Aïcha Amagour, Jean Louis Bautista, Georgeline Bigot, Robert Bouyssou, Robert Segond, Colette Tessier, Rosa Vaissié.
Absents excusés : Jean Claude Dejean, Gérard Lombez.
Approbation du PV du 11 février 2023 à l'unanimité.
Bilan Adhérents, Licenciés, Participants et Finances : 94 adhérents, 53 licenciés club, 16 licenciés hors club.
Randonnée : Les participations aux randonnées dominicales ne sont pas suffisantes pour couvrir les frais de bus. La perte à prévoir à ce jour s'élève à 2459€. Augmentation du bus prévue à la rentrée (environ 15%), revoir la tarification de la sortie à 22€ au 1er octobre.
En ce qui concerne le séjour raquette ou les week-ends jumelés au culturel, le résultat est faible (calcul de la participation au juste prix pour inciter tout le monde à venir) mais positif.
Culturel : 40 personnes sur 5 sorties soit 8 inscrits de moyenne. Trop faible pour obtenir un prix de groupe mais les participants sont très fidèles et très participatifs avec les intervenants. A faire connaître par le bouche à oreille et à maintenir dans nos activités.
Loisirs et Convivialité **:** Un fond de caisse est alloué pour permettre à Aïcha de faire les achats nécessaires aux activités proposées. Il y a donc 2 comptes caisse à suivre : Caisse (compte général) et Caisse Loisirs Convivialité ; avec accord de Jean-Louis, trésorier et des membres du CA.
Le calendrier des activités proposées : 20 mai cuisine, 17 juin jeux, 8 juillet pique nique, 16 septembre naturopathie (à la Maison des Associations), 14 octobre mots fléchés, 18 novembre cinéma (en ville), 15 décembre cabaret. Ces moments amicaux ont trouvé leur public. A faire connaître par le bouche à oreille et inciter vos ami(s) à participer.
Point sur les formations : CARP (certificat animateur de randonnée de proximité) annulé sur la demande de Rosie. Brevet Fédéral animateur de randonnée suivi par Jean-Claude et Joseph : examen final les 16 et 17 septembre 2023 à Goulier. Les frais de stage, d'hébergement et de trajet sont pris en charge en totalité par l'association. Les demandes d'aide à la formation proposées par le CDRP31 lui seront adressées à la mi-septembre.
Mimizan et la fête de la mer :
27 participants dont 9 randonneurs et 18 personnes au culturel. Cette escapade océanique a été très appréciée de tous. La météo pas très ensoleillée n'a pas gâché le plaisir et le dépaysement. Le village de vacances de Cévéo a perrmis une certaine liberté d'aller et venir à sa guise, les chambres correctes et les repas goûteux. Petit résultat positif qui repose sur le choix d'un programme rempli et festif (en sus : soirée animé par le chanteur ***Miguel Sévilla***, bien connu des Landais) et d'une baisse générale du tarif initial de 20€ par personne.
Futurs projet en prévisions.
Le Néouvielle sur 3 jours les 14-15 et 16 juillet en covoiturage avec 2 niveaux de randonnée. Maïté Treuil animera le niveau 1, Colette l'autre groupe.
Vacances du club : du 17 Juillet au 27 Août jour de reprise - **Prochaine CA** : date non retenue - **Questions diverses.** Pas de question.
Fin de séance 16h25

LES SECTIONS Voyages - Sorties Culturelles - Randonnées - un seul numéro 06 87 49 26 13

TRES IMPORTANT Pour toutes les activités, il est impératif de retenir sa place en début de semaine.

Afin de prévenir en cas de difficulté : un numéro de téléphone est mis en service 30 minutes avant le départ des randonnées en bus : 06 87 49 26 13 (téléphone associatif) -
Cette ligne restera ouverte jusqu'au retour à Toulouse.

CLASSEMENT DES RANDONNEES

- **Niveau 1** : entre 18 et 20 km, dénivelé de 450 à 800m positif (cumulé) : marcheurs entraînés
- **Niveau 2** : entre 14 et 16 km, dénivelé jusqu'à 450m positif (cumulé) : bons marcheurs
- **Niveau 3** : entre 8 et 12 km, dénivelé faible ou inférieur à 250m positif (cumulé)

BULLETIN TRIMESTRIEL Toute personne participant aux diverses activités peut réaliser des articles. Ceux-ci doivent nous parvenir au minimum **un mois** avant la parution du **Bulletin**, avec Nom, Prénom et signature. La publication aura lieu dans l'ordre de réception et en fonction de la place disponible. Tout courrier doit être adressé à :
Maison des Associations Service de la Vie Associative
Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 3 Place Guy Hersant BP 74184 - 31031 TOULOUSE CEDEX 4

PERMANENCES D'AMITIES-LOISIRS

Maison des Associations Service vie associative 3 Place Guy Hersant Toulouse ☎05 36 25 28 30
Métro ligne B station Empalot/Saint-Agne SNCF
Lundi - Vendredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

Directeur de la Publication et de la Rédaction Colette TESSIER 06 87 49 26 13
Imprimé par nos soins - CPPAP - Dépôt légal 324796 - SIRET 47785489700014